

タイムスケジュール

【日時】 0000/00/00 (○) 10:00~11:30

【場所】 ○○○○ 【参加予定】 00名

時間	内容	お客さまで準備していただくもの
9:40	プログラム資料配布 ①動画/南海トラフ地震対策について (約20分)	受付2名
10:00	主催者あいさつ イグジットあいさつ 全体プログラムの説明	あいさつ1名 (自治会長)
10:05	②-1 シェイクアウト/揺れから身を守る行動訓練	
10:08	②-2 消火器の意外なリスク/初期消火訓練	体験者 1名
10:15	②-3 ベランダの仕切板蹴破り体験/避難訓練	体験者 こども1名・大人1名
10:25	③非常食クッキング ※7~8名のグループワーク 手順の説明	お湯 ※10人分=約2ℓ
10:28	下準備 (袋を開けて中身の確認、調味料などを入れる)	
10:35	お湯を入れる 紙皿を作る	
10:50	ごはんを配る、試食スタート	
11:05	④お楽しみ抽選会 ※食べながらでも可	
11:15	アンケート記入	
11:25	主催者あいさつ イグジットあいさつ	あいさつ1名 (防災士)
11:30	終了	